

Cursus- en Activiteitenprogramma voor Senioren september 2018.

In samenwerking met de Stichting Welzijn Lingewaard worden in het seizoen 2018-2019 de onderstaande door de gemeente gesubsidieerde cursussen en activiteiten in Bemmelm voor alle senioren georganiseerd.

Stichting Senioren Actief Bemmelm organiseert de volgende cursussen en activiteiten.

Nadere informatie over inhoud van cursussen en activiteiten als ook de inschrijving vindt u op www.kbobemmel-doornenburg.

Coördinatoren en contactpersonen: Willemien Hermsen, tel. (0481) 463 555, José van Rossum tel. (0481) – 461856, Sijan Boeder tel. (0481) 465 812,

TALEN

Cursussen Engels:

1. Beginnerscursus Engels in de Kinkel
Start: vrijdag start 26 oktober 2018 om 9.00 – 10.30 uur
Aantal lessen 20 - docente Anita Houterman eigen bijdrage € 80, -

2. Engels conversatie middengroep in de Kinkel
Start:: Dinsdag 23 oktober 2018 van 19.00 - 20.30 uur.
Aantal lessen 20 - docent Jan de Groot eigen bijdrage € 80, -

3. Engels conversatie gevorderden (niveau eind 3 havo)
Start: Woensdag 24 oktober 2018 van 19.00 - 20.30 uur.
Aantal lessen 20 - docent Anita Houterman eigen bijdrage € 80, -

Cursussen Spaans:

1. Groep 1 (beginners)
Start: Donderdag 4 oktober 2018 van 11.00 - 12.30 uur. in de Kinkel
Aantal lessen 24 - docente Paqui Soler Rico eigen bijdrage € 95, -
+ 2 boeken (samen € 52, -).

2. groep 2 gevorderden
Start: Donderdag 4 oktober 2018 van 09.30 - 11.00 uur in de Kinkel
Aantal lessen 24 - docente Paqui Soler Rico eigen bijdrage € 95, -

CULINAIR:

Koken voor senioren /locatie Joannes school, Sportlaan te Bemmelm.

1. Voor dames en heren.
Start: Maandag 1 oktober 2018 van 17.00 -19.30 uur van 17.00 -19.30 uur
Aantal lessen 10 - docente Mieke Ketelaars eigen bijdrage € 70, - + kosten kookingrediënten.

2. Alleen voor heren
Start: Dinsdag 2 oktober 2018 van 17.00-19.30 uur van 17.00 -19.30 uur.
Aantal lessen 10 - docente Mieke Ketelaars eigen bijdrage € 70, - + kosten kookingrediënten.

3. Voor dames en heren.
Start: Donderdag 4 oktober 2018 van 17.00 -19.30 uur van 17.00 -19.30 uur

Aantal lessen 10 - docente Mieke Ketelaars eigen bijdrage € 70, - + kosten kookingrediënten.

CREATIEF

Handvaardigheid: Donderdagmiddag van 13.30-15.30 uur in de Kinkel

Start: eigen bijdrage € 93, - per jaar
Contactpersoon: Gerdy Krijnen

MUZIEK

Muziekgeschiedenis / Luisteren naar klassieke muziek:

Start Januari 2019 donderdag van 09.00 – 10.30 uur. in de Kinkel.
Aantal lessen 6 – docent Kees van den Heuvel eigen bijdrage € 44, -

Seniorenorkest de Young Once: locatie TheaterKerk te Bemmelen

Donderdag van 9.30 – 11.00 in de ene week en 19.30-21.00 uur in de andere week
Aantal lessen 40 van 1,5 uur - docente Lucie Gieles eigen bijdrage € 125, - wekelijks
€ 70,00 bij eenmaal in de 14 dagen.

Seniorenkoor: Kun je nog zingen? Zing dan mee!

Start: Donderdag van 10.00 – 11.30 uur in de Kinkel
Eigen bijdrage € 50, - per jaar - Dirigent: Jacob Graansma.
Info: Gisela Lanfermeier, of Riet Folker-Langen, Marianne Warbroek 06- 22590412.

KUNST EN CULTUUR

Levensfilosofie:

Start Voorjaar 2019 vrijdag van 10.45 - 12.45 uur in de Kinkel
Serie van lessen 6,
Docent – Dick Kleinlugtenbelt lesgeld € 36, -

Inleiding in de psychologie:

Start Vrijdag 26 oktober 2018 van 10.45-12.45 uur in de Kinkel
Serie van 6 lessen
Docente – Marijke Penders lesgeld € 44,00

Kijk op Kunst:

Start Dinsdag 18 september 2018 van 10.00 – 12.00 uur in de Kinkel
Aantal bijeenkomsten zes, telkens om de 14 dagen,
Docente - Maria Koster eigen bijdrage € 25, -

Toneel:

Start: Maandagmorgen van 9.30 uur tot 11.30 uur in de Kinkel
eigen bijdrage € 93, - per jaar
Contactpersoon: Ferdinand Ebben

SPORT EN SPEL

Senioren-gym:

Start: Donderdag van 14.00-15.00 uur in de Kinkel
eigen bijdrage € 50, - per jaar
docente - Jessie Bakker

Tai – Chi: Groep 1
Start: Woensdag van 11.00 – 12.00 uur in de Kinkel
docente – Maria Wouters eigen bijdrage € 50,00 per jaar
Groep 2
Start: Dinsdag van 20.00-21.00 uur in de Kinkel
docente – Nicolette de Vos eigen bijdrage € 50,00 per jaar

Yoga

Start: Maandag en Dinsdag in de Kinkel
Docenten: Hannie Janssen, Ben Cornelissen en Silvia Bongers
Info: (0481) 461 011 Eigen bijdrage € 50,00 per jaar

Maandag van 10.00 - 11.00 uur (Ben)
Maandag van 11.15 - 12.15 uur (Ben)
Maandag van 13.45 - 14.45 uur (Ben)
Maandag van 15.00 - 16.00 uur (Ben)
Maandag van 16.45 - 17.45 uur (Hannie)
Dinsdag van 09.30 - 10.30 uur (Hannie)
Dinsdag van 13.45 - 14.45 uur (Ben)
Dinsdag van 15.30 - 16.30 uur (Hannie)
Dinsdag van 17.00 - 18.00 uur (Hannie)
Vrijdag van 10.30 - 11.30 uur (Silvia)

Koersbal: Een plezierige sport voor JONG en OUD.
Start: Woensdagavond van 18.30 – 20.00 uur in de Kinkel
De kosten zijn € 20,00 per jaar.
Info: Ria van Kempen, of Gisela Lanfermeijer,

Line-dance:

Start: Donderdagmorgen Van 9.30-11.30 uur in de Kinkel
eigen bijdrage € 93,- per jaar
Contactpersoon: Anneke Patty

Nordic-Walking voor beginners:

Start Donderdag oktober van 14.00- 15.30 uur. Start: bij de Kinkel
Aantal lessen 6 eigen bijdrage € 17,50 ?

Sjoelen: Vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur in de Kinkel
Start: eigen bijdrage € 17,- per jaar
Contactpersoon: Tiny Peters

Bridge:

Start: Maandag en dinsdag van 13.30 tot 17.00 uur
Eigen bijdrage (per middag) = € 30,- per jaar, in de Kinkel
Info maandag bridge: Rita Lutz, Kitty Wijnbergen.
Info dinsdag bridge: Iny Warbroek, Dolly Baltussen

Biljarten: Woensdag, donderdag en vrijdag van 13.00 uur tot 17.00 uur in de Kinkel
Start: eigen bijdrage € 60,- per jaar
Contactpersoon: Henk Bouwman

ONTMOETING

Bingo: Tweede en vierde woensdag van de maand in de Kinkel
Start: van 14.00-16.00 uur.
Kosten: het aantal bingokaartjes dat men wil kopen. Er zijn leuke prijsjes te winnen.
Contactpersoon: Thea Boon en Ria Zweers

Instuif: Eerste en derde woensdag van de maand in de Kinkel
Start: van 14.00-16.00 uur. O.a. klaverjassen
Contactpersoon: Sijan Boeder